

4 EL PODER
DE LOS
ELEMENTOS

LA ATRACCIÓN
DE LA TIERRA

porra cepa

Se llama resveratrol,
se encuentra
en el **vino tinto**
y, ahora, en unas
píldoras que
prometen activar el gen
de la longevidad





El protagonista de todas las conversaciones entre expertos de belleza y, no tan expertos porque, desde que se comercializa en pastillas en las farmacias españolas, cuestiones

como: ¿funciona? o ¿es inocuo?, están al cabo de la calle. Detrás de este lanzamiento, está un laboratorio español, **ActaFarma**, que ha apostado por llevar al consumidor el descubrimiento de un grupo de científicos del CSIC. Fue por casualidad; pretendían mejorar el aspecto y calidad de la uva con luz ultravioleta cuando descubrieron que el resveratrol aumentaba considerablemente. «Hemos visto que era una cantidad suficiente para activar las sirtuinas, proteínas relacionadas con el retraso del envejecimiento y la mejora de enfermedades metabólicas y cardiovasculares», explica el doctor **Juan Carlos Espín**, coordinador del equipo del CSIC. El producto se llama Revidox y concentra en una sola cápsula los beneficios aportados por 45 botellas de vino.

Efectividad versus toxicidad

Pero no toda la comunidad científica está de acuerdo y se escuchan voces que creen necesarios más estudios de efectividad y toxicidad antes de aventurarse a lanzar el producto. Se ha demostrado que alarga la vida de ciertos animales en el laboratorio, «pero estos efectos no han sido confirmados en humanos siguiendo los protocolos científicos internacionalmente aceptados. Pienso que tomar pastillas de resveratrol es totalmente prematuro», afirma el doctor **Salvador Macip** que ha pasado nueve años investigando sobre cáncer y envejecimiento celular en el departamento de ciencias oncológicas del hospital Mount Sinai de Nueva York y, actualmente, lo sigue haciendo en su



propio laboratorio del departamento de Bioquímica de la Universidad de Leicester (Reino Unido), donde es profesor de Mecanismos de Muerte Celular. Entre los interrogantes por resolver está el propio porqué de nuestro envejecimiento. La teoría de que lo causa la oxidación es la que ha predominado en las últimas décadas, pero algunos estudios empiezan a dudar de que sea cierta. Y aunque las sirtuinas estén implicadas en los procesos de envejecimiento celular, no son los únicos factores que participan. También se plantean dudas respecto a la eficacia del resveratrol, ya que, a pesar de sus resultados prometedores en moscas y gusanos, estudios recientes en ratones parecen indicar que no alargará de forma importante la vida de los mamíferos. La concentración necesaria para que sea efectivo en los humanos, si es que hay alguna, también es una incógnita «Cier-

tos datos apuntan a que, para ver algún efecto, podría necesitarse el equivalente a 200 veces la dosis de resveratrol que hay en muchas de las pastillas que ya se comercializan», apunta el doctor Macip quien piensa que es cierto que tiene un gran potencial en el campo del envejecimiento pero hay datos contradictorios sobre el efecto que tiene sobre las sirtuinas y es necesario seguir trabajando a nivel de laboratorio. «Si algún día conseguimos frenar el deterioro de nuestro organismo, será gracias a una combinación de diferentes terapias y estrategias. Dudo que la respuesta esté en un simple fármaco, sea el resveratrol o cualquier otro», sentencia el doctor.

Además de la efectividad, nos preocupan, y mucho, los posibles efectos secundarios. Y es que estamos hablando de manipular circuitos claves de nuestras células: los del envejecimiento, y algunos elementos que participan en ellos son los mismos que nos protegen de enfermedades como el cáncer. «Hay estudios preliminares que indican que podría frenar la reparación de heridas, ayudar a crecer a las células del cáncer de mama o interferir con el balance hormonal femenino», concreta Salvador Macip. La FDA aún no lo ha aprobado como fármaco. «Las leyes de muchos países, por ejemplo las españolas, permiten saltarse algunos controles si el producto se vende como complemento nutricional en vez de como medicamento», lamenta nuestro experto.

Aunque en Estados Unidos y en otros países hace ya tiempo que se comercializan productos similares al Revidox, lo que sí parece un hito es el sistema empleado por los científicos españoles para obtener resveratrol a partir de las uvas de una forma más efectiva. «Esto sí es un avance técnico importante, pero no responde a las preguntas sobre la posibilidad de que el resveratrol sirva o no para frenar el envejecimiento», concluye Macip. ■ *Mar Peiteado*

DESDE LA VID...

1. VINEXPERT, SERUM ANTIMANCHAS Y ANTIENVEJECIMIENTO, DE CAUDALIE (42 €, EN FARMACIAS).
2. LA CRÈME L'OR DE VIE, DE DIOR (343,47 €).
3. CREMA ANTIENVEJECIMIENTO VINUM, DE KOSEI (25,90 €, EN FARMACIAS).
4. SOLUCIÓN BEBIBLE, TRATA LOS SIGNOS DE LA EDAD Y AYUDA A DESINTOXICAR, SKEEN DRINK, DE SKEEN (45 €, EN SEPHORA).

