



EFE ■ Barcelona

Ninguno de los fármacos existentes en el mercado es capaz de frenar el envejecimiento, ni siquiera los famosos antioxidantes o la hormona del crecimiento. Por si fuera poco, según un ensayo del científico Salvador Macip, que repasa las últimas investigaciones en este área, incluso podrían ser nocivos para la salud.

En su estudio "Inmortales, sanos y perfectos" (editada en castellano por Destino y en catalán por Edicions 62) Macip aborda, entre otros asuntos, la lucha que

Un estudio revela que ningún fármaco puede frenar la vejez

El ensayo científico del doctor Salvador Macip concluye que los antioxidantes de laboratorio pueden ser incluso nocivos para la salud

el hombre ha mantenido para encontrar la "inmortalidad" o al menos la máxima longevidad, en un combate contra el envejecimiento desde la ciencia.

Desde hace siglos se persigue alguna sustancia que frene el envejecimiento, objetivo que ha

sido el germen de una "industria gigantesca montada entorno de productos y estrategias que nos aseguran que podremos vivir más tiempo" y que moverá, sólo en Estados Unidos, 50.000 millones de dólares, sin haber demostrado su eficacia.

Macip (Blanes, 1970), médico especializado en genética molecular tras nueve años investigando el envejecimiento celular en el Departamento de Ciencias Oncológicas del Hospital Mount Sinai de Nueva York, señala que cualquier artículo en una revista

científica sobre algún asunto —como los antioxidantes o las hormonas del crecimiento— es utilizado luego por algunas empresas para vender sus productos.

El uso de antioxidantes en la dieta ha sido puesto en duda desde hace años. De hecho, existen ya estudios en los que se refleja que existe una relación entre los antioxidantes y el incremento de ciertos cánceres, como el de próstata. No obstante, a pesar de estas "evidencias científicas", un tercio de los adultos de los países desarrollados los siguen consumiendo.