



SALUT

Els fàrmacs antiedat no frenen l'envelliment

Redacció
BARCELONA

Els miracles no existeixen. Cap dels fàrmacs que hi ha al mercat és capaç de frenar l'envelliment. Ni tan sols els antioxidants o l'hormona del creixement. De fet, poden provocar problemes de salut. Després d'anys d'investigació al departament de Ciències Oncològiques de l'Hospital Mount Sinai de Nova York, Salvador Macip ha publicat un assaig en què analitza les últimes investigacions en la lluita contra l'envelliment.

En el seu llibre *–Immortals, sans i perfectes*, editat per Edicions 62– Macip assegura que s'ha creat una potent indústria a l'entorn dels productes antienvelliment sense que se n'hagi demostrat l'eficàcia. Internet, per exemple, s'ha convertit en un mitjà per a la promoció d'aquestes panacees contra l'envelliment –antioxidants, hormones o derivats de vitamines– que no només no tenen cap eficàcia contrastada, sinó que poden ser perillosos per a la salut, segons l'investigador.

Macip posa en dubte, per exemple, l'ús d'antioxidants en la dieta i assegura que tenen relació amb l'increment de certs tipus de càncers, com el de pròstata. O l'hormona del creixement, de la qual encara no s'ha demostrat cap utilitat en la batalla contra l'edat, i malgrat tot, la indústria "n'obvia els efectes secundaris: diabetis, hipertensió o càncer". Fins ara només algunes investigacions relacionades amb la insulina semblen obrir una petita porta en aquesta lluita. ■